
INFORMACION CAMARA HIPERBARICA

- **¿Qué es una cámara hiperbárica?**

Una cámara hiperbárica es un recipiente herméticamente cerrado capaz de soportar presiones mayores a la atmosférica en donde se le da a respirar al paciente 100% oxígeno medicinal.

Este tratamiento ha demostrado beneficios en padecimientos que involucran hipoxia celular, como es el caso de heridas, lesiones, problemas neurológicos, etc. Este enfoque terapéutico se fundamenta en los principios físicos de los gases.



Una cámara hiperbárica es un espacio cerrado herméticamente diseñado para administrar oxígeno medicinal con fines terapéuticos.

Durante el tratamiento, el paciente se encuentra completamente dentro de esta cámara, donde se incrementa la presión atmosférica por encima de los niveles normales, normalmente en un rango de 1.5 a 3.0 Atmosferas Absolutas (ATA's), durante un período de tiempo determinado.

En términos más simples, una cámara hiperbárica es un espacio cerrado que se utiliza para aumentar la presión del aire con el propósito de llevar a cabo tratamientos médicos. La presión aplicada depende de la condición médica del paciente y oscila generalmente entre 1.2 y 3 ATA's.

Hay varios modelos de las cámaras hiperbáricas, generalmente con forma cilíndrica o de cápsula. Algunas son individuales y se presurizan con oxígeno, mientras que las multiplazas utilizan aire y los pacientes respiran oxígeno a través de una mascarilla o con casco especial.

Estas cámaras deben resistir una presión mínima de 1.5 ATA's y pueden estar construidas de diferentes materiales, con una parte transparente de acrílico especial. La presión dentro de la cámara equivale a la que experimenta un buzo a profundidades de 5 a 20 metros.

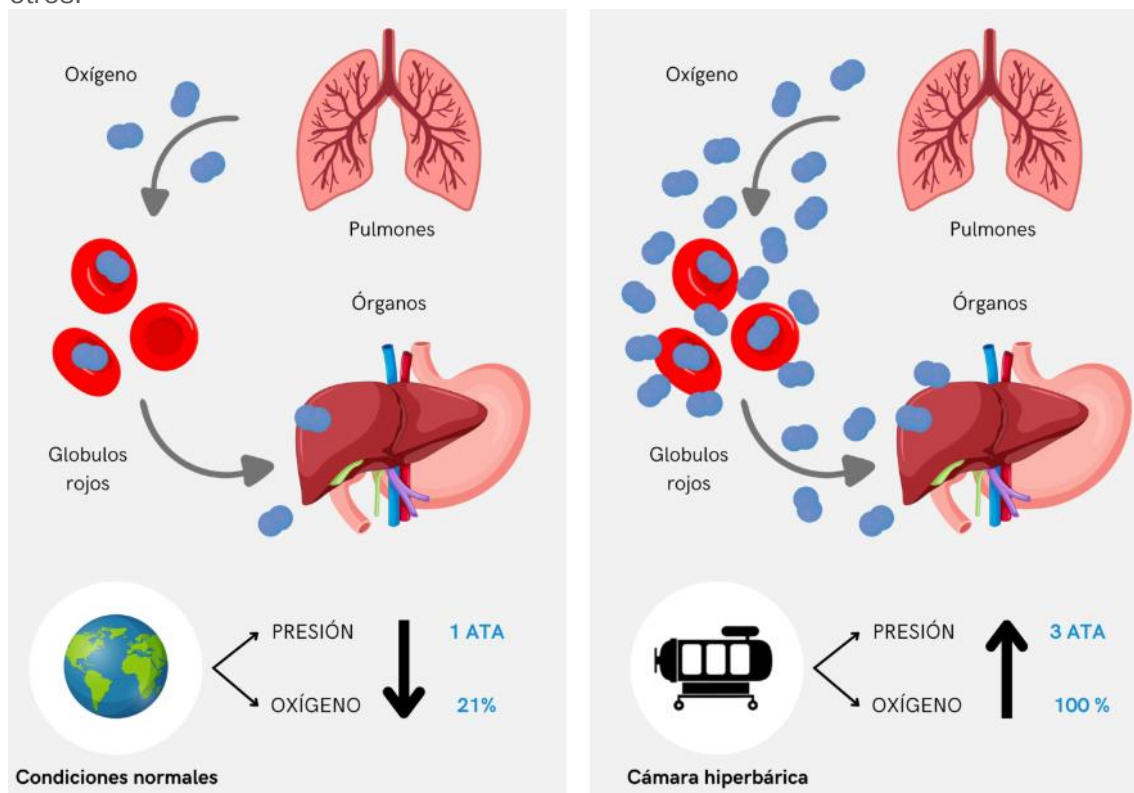
Para ser considerado un tratamiento en cámara hiperbárica u oxigenoterapia, el paciente debe estar completamente dentro de la cámara y respirar oxígeno medicinal al

100% durante un período de tiempo determinado. El simple aumento de presión sin oxígeno no califica como tratamiento en una cámara hiperbárica.

- **¿Cómo funciona la cámara hiperbárica?**

Este tratamiento está basado en las leyes físicas de los gases. El aumento de presión al que se somete el oxígeno que el paciente inhala en forma gaseosa, provoca que este se diluya en su plasma sanguíneo y en general en todos los líquidos del organismo. Logrando la saturación de oxígeno de todas las células del organismo, especialmente aquellas áreas afectadas por bajo aporte de oxígeno.

Sus orígenes se remontan al año 1662, pero fue hasta 1948, que el experimento «Vida sin sangre», le dio bases científicas y sustentó este tratamiento. Actualmente sus beneficios están reconocidos por instituciones nacionales como la SS, IMSS, ISSSTE, UNAM e IPN y organismos internacionales como la UHMS (Undersea and Hyperbaric Medical Society) y el ECHM (Comité Europeo de Medicina Hiperbárica) entre muchos otros.



- **¿En qué consiste una sesión de la cámara hiperbárica?**

En respirar 100% oxígeno medicinal, mientras el ambiente está a una presión mayor, por cierto tiempo. La oxigenación hiperbárica es un tratamiento que tiene diversos beneficios en varios padecimientos y otros a nivel preventivo ya que en estas condiciones el oxígeno que se respira es terapéutico, por lo que se inician procesos de estabilización y recuperación, se estimulan las células de defensa y aceleran la regeneración celular.

Algunas personas suponen que la cámara hiperbárica es medicina alternativa, pero no es así. La medicina hiperbárica pertenece al área conocida como medicina de ambientes especiales, por aplicar terapias con presiones superiores a la atmosférica. Junto a la

medicina aeronáutica y cósmica que estudian los efectos del descenso de la presión atmosférica y la ingravidez respectivamente.

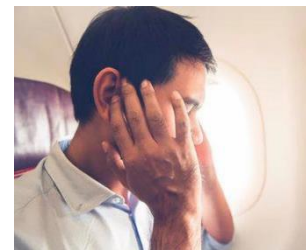
- ¿Cuánto duran las sesiones y los tratamientos?

Cada sesión de tratamiento dura alrededor de 1 hora y 20 minutos, pero debes reservar 2 horas al día. El número de sesiones varía según el padecimiento y tu respuesta al tratamiento. Se inicia generalmente con 10 sesiones según protocolos internacionales.



- ¿Qué se siente en una sesión en la cámara hiperbárica?

La primera vez algunas personas se inquietan, por miedo a lo desconocido y quizás por la posible sensación de claustrofobia. Este temor desaparece al poco tiempo, al ver y escuchar el testimonio de los demás pacientes. Al aumentar la presión, se siente el taponamiento de oídos muy similar como cuando estas volando en un avión, es importante destapar, ya que si no, puede molestar. Si es el caso, deberás informar inmediatamente al técnico operador (éste te escucha), para recibir instrucciones o detener el proceso. Una vez que se alcance la presión indicada, se mantendrá estable el ambiente, y ya no habrá taponamiento de oídos. Al despresurizar la cámara, (sacar el aire) sentirás la descompensación en oídos y se sigue el mismo protocolo que al inicio.



- ¿Entro solo(a) a la cámara hiperbárica?

La cámara Hiperbárica es para una sola persona.



Sin Inflar



Inflada



Aspecto Interior

- ¿Puedo quitarme la mascarilla?

Sí, si desea toser, estornudar, rascarte, reacomodarte la mascarilla etc., en todo momento puedes retirártela. La cámara hiperbárica, se presuriza con aire, puedes respirar con toda confianza.

- **Cómo me debo presentar para entrar a una sesión?**

Siguiendo las indicaciones que te entregaremos cuando contrates, como presentarte bañado, sin geles, cremas, perfumes, spray del cabello etc. Ingresaras con uniforme quirúrgico 100% algodón, sin zapatos, ni elementos metálicos como pulseras, lentes, anillos, bolígrafos, encendedores, electrónicos etc. Es importante también que ingieras alimentos ligeros antes de entrar a la cámara hiperbárica, nunca deberás ingresar en ayunas.



Beneficios de la Cámara Hiperbárica

- *Mejora la circulación*

Aumenta la oxigenación tisular y estimula la formación de nuevos vasos sanguíneos.



- *Desinflama*

Reduce la inflamación al mejorar la función de las células inmunitarias y neutralizar radicales libres.

- *Acelera la Cicatrización*

Al mejorar el suministro de oxígeno, se estimula la formación de colágeno y la proliferación celular en heridas.

- *Previene infecciones*

El oxígeno concentrado inhibe el crecimiento de bacterias y fortalece el sistema inmunológico.



- *Incrementa la energía*

Disminuye el cansancio físico y mental, aumenta la concentración y reduce el estrés.

- *Y más Beneficios*

Revierte la hipoxia celular, potencia ciertos antibióticos, estimula la formación de colágeno, etc.



1. Mejoría en Padecimientos con Cámara Hiperbárica

Evita una amputación por pie diabético Con Cámara Hiperbárica

La oxigenación hiperbárica reduce el riesgo de amputación, como ejemplo en el estudio Oriani* bajo de 33 a 5%, algunas razones:

Ayuda a cerrar la herida ya que...

- *Acelera el proceso de cicatrización.*
- *Permite la restauración tisular (de la piel)*
- *Aumenta la regeneración celular*

- *Se aumenta la producción de colágeno*

Evita y combate la infección porque:

- *Activa la defensa antimicrobiana, micótica y viral.*
- *Potencializa la acción hipoglucemiante de la insulina.*
- *Potencializa la acción de algunos medicamentos antibacterianos y regeneradores.*

Evita que el problema se complique porque:

- *Produce una vasoconstricción, lo que hace disminuir el edema*
- *Actúa como un antiinflamatorio*
- *Mejora la circulación sanguínea*
- *Regula los niveles altos de azúcar*

Un pie diabético llega a tener hasta 10 años de evolución, sin dar señales, simplemente no nos enteramos. Pero su evolución se puede acelerar tan repentinamente, que en pocos días te podrían estar diagnosticando una amputación.



¿Qué te está sucediendo?

Los niveles altos de azúcar, te han estado causando daño internamente, tus tejidos si se lesionan, se afectaran mucho más. La diabetes se relaciona con colesterol adherido a las paredes venosas que impiden que tus pies reciban el oxígeno necesario. Esta

deficiencia afecta la capacidad de tus células para actuar ante los cuadros de una lesión que además es mayor.

Tus células no producen colágeno, no regeneran piel, no cicatrizan, no combaten la infección, todo por la falta de oxígeno. Además, el deterioro de tus tejidos, el edema y la falta de circulación complica todo, peor si ésta se infecta.

2. Trastornos Neurológicos Y Cámara Hiperbárica

La mayoría de los Trastornos Neurológicos han tenido su origen en una interrupción o disminución del flujo sanguíneo hacia el cerebro, lo que implica una reducción en el abastecimiento del oxígeno. La Cámara Hiperbárica tiene un efecto terapéutico en todas los padecimientos en que exista un fenómeno de hipoxia (bajos niveles de oxígeno) ya sea local o general, porque aumenta los niveles de oxígeno en todo el organismo. Así el Oxígeno Hiperbárico...

- Optimiza la circulación sanguínea, aumentando el riego de la misma, en los diversos tejidos en donde se le necesita.
- Desinflama.
- Tiene un efecto modulador del sistema inmune
- Restaura la sensibilidad de los receptores de la membrana celular a los neuromediadores
- Brinda un efecto protector de la actividad de membrana, entre más efectos positivos. Si este tratamiento se inicia lo más cercano al daño, junto con las terapias rehabilitadoras convencionales, se logra acortar el tiempo de recuperación y que ésta sea más integral, notando entre muchos otros beneficios...
- Reducción de las convulsiones
- Mejor coordinación y equilibrio
- Mayor control y atención
- Recuperación de tono y fortaleza muscular

¿Qué te está sucediendo?

La disminución del flujo sanguíneo en el cerebro, ha provocado un daño y la disminución de ciertas funciones. Ya que se ha producido un fallo en la función eléctrica neuronal y existe una descoordinación entre el envío de mandatos y su ejecución en el sistema nervioso y en sí, la poca energía no permite el transporte de los neurotransmisores. Dando como consecuencia debilidad muscular, falta de coordinación, pérdida de sensibilidad, y convulsiones, entre otros síntomas.

Los trastornos neurológicos, son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, lo que incluye entre otros al cerebro, que es el órgano más vulnerable ante la interrupción momentánea de oxígeno.

Existen más de 600 trastornos diversos, algunos específicos para pacientes pediátricos como es hipoxia neonatal, crisis convulsivas, déficit de atención y/o concentración, trastornos de movimientos, de la marcha, retraso en el desarrollo psicomotor, enfermedades cerebrovasculares etc.



Y otros degenerativos como es el Parkinson, Alzheimer, Derrame cerebral, Esclerosis Múltiple, Migraña etc.

¡FALTA DE OXIGENO!

Sí, en esencia eso es, en la raíz de la complejidad de los trastornos neuronales hay una falta de oxígeno, por lo que la Cámara Hiperbárica a resultado efectiva como apoyo en el tratamiento de estas enfermedades, siempre sumada a los métodos convencionales de rehabilitación.

El Oxígeno Hiperbárico tiene además muchos otros efectos que benefician directamente en caso de enfermedades neurológicas como por ejemplo: ayuda a la recuperación rápida de los tejidos cerebrales, disminuye el edema cerebral y la hipertensión endocraneana, ejerciendo un efecto protector sobre el tejido nervioso, además de poseer acciones normalizadoras y otras reguladoras inespecíficas sobre el metabolismo y los procesos inmunes.

Los problemas neurológicos pueden resultar totalmente incapacitantes, con afectación no solo del paciente sino de su entorno familiar, por lo que realmente vale la pena utilizar todo lo que esté a nuestro alcance para disminuir el daño.

La rama de la Medicina Hiperbárica es relativamente nueva en comparación con otras, y se encuentre en constante evolución. En todo el mundo se está realizando mucha investigación para seguir dando sustento a otras áreas médicas que se benefician de la Cámara Hiperbárica aún no reconocidas.

3. Cansancio Crónico y Cámara Hiperbárica

Lo que causa ese fatiga o Cansancio crónico, que no nos deja desarrollar nuestras actividades con la energía requerida, puede tener diversos orígenes, y si ha durado ya más de 4 meses, será conveniente realizarse estudios. La cámara hiperbárica, al saturar tus células de oxígeno, tiene resultados efectivos ante la mayoría de detonantes de este Cansancio crónico. Como el beneficio es general, nuestro cuerpo empieza a responder en diversas áreas, por ejemplo:

- *Al oxigenar el cerebro, combate los síntomas de falta de memoria, confusión, etc.*
- *Equilibra el sistema nervioso*
- *Es normalizador y regulador de todas las funciones biológicas*

- *Te revitaliza y llena de energía*

En ocasiones puede no estar identificada la causa de tu cansancio, independientemente de eso, al saturar tus células de oxígeno tu cansancio disminuye considerablemente porque...

- *Inhibe el desarrollo de artritis reumatoide, que tiene como síntoma frecuente el cansancio.*
- *Permite oxigenar el cuerpo sin necesidad de los glóbulos rojos, si el motivo es Anemia*
- *Activa la defensa antimicrobiana, micótica y viral, si la causa es una infección.*
- *Tiene efecto pos antibiótico prolongado, en caso de estar en tratamiento de la infección.*
- *Potencializa la acción hipoglucemiante de la insulina, si es que la razón es Diabetes.*



- *También regula niveles altos de azúcar.*

¿Qué te está sucediendo?

A veces es complicado determinar que te está pasando, ya que el cansancio es síntoma de diversos padecimientos. La causante puede ser una infección, estudios realizados en personas con cansancio extremo han reportado disminución de glóbulos blancos. Y éstos son los encargados de combatir las infecciones, por lo que el cuerpo se encuentra débil. El síndrome de apnea del sueño de igual forma puede ser otro motivo, pues la falta de un descanso reparador, agota. Asimismo el Estrés consigue llevarte a ésta fatiga intensa.

Es importante mantener niveles equilibrados de azúcar en sangre, porque el exceso, es otro posible causante de una fatiga crónica. O tal vez la anemia puede estar motivando tu cansancio devastador. Pero si has pasado más de 6 meses con ese cansancio, la razón puede ser fibromialgia, revisa [aquí](#) un estudio del beneficio que puedes tener con ohb si tienes este padecimiento. Si además tu cansancio se acompaña de dolor en tus articulaciones entonces, tal vez esta generado por Artritis reumatoide. En cualquiera de estas situaciones, el oxigenarte te revitalizará.

¡FALTA DE OXIGENO!

El tratamiento consiste en contrarrestar los síntomas, porque la fatiga crónica puede llegar a ser incapacitante. Porque además puede acompañarse de dolor muscular, falta de memoria, confusión, alteración del sueño, y dolor de cabeza entre otros malestares. Se recomienda oxigenar (ejercicio), técnicas de sueño, medicamentos para reducir el dolor, y para tratar la ansiedad y la depresión. La cámara hiperbárica disminuirá las dosis que requieres e incluso eliminará la necesidad de dichos medicamentos. Porque estos resultados se obtienen de manera natural con la oxigenación hiperbárica.

Nuestro cuerpo requiere recuperar energía, y ésta se produce en cada célula con el oxígeno. Con la [cámara hiperbárica](#) estas suministrándole a tu cuerpo mayor combustible para su producción de energía.

¡Simplemente vas a estar mejor!

4. [Llega en las mejores condiciones y Recupérate más pronto de tu Cirugía!](#)
Beneficios de la Cámara Hiperbárica SALUD • PREVENCIÓN • VITALIDAD

Cuidados Preoperatorios y Postoperatorios:

Si tomas sesiones de Cámara Hiperbárica previo a una intervención quirúrgica, fortalecerás la capacidad de respuesta de todo tu organismo, pues...

- Fortalece el sistema inmunológico
- Regula el metabolismo y presión arterial
- Equilibra el sistema nervioso
- Disminuye la producción de catecolaminas (efecto anti estrés)
- Aumenta los niveles de antioxidantes naturales que nos protegen de los radicales libres, factores éstos que lesionan nuestras células.
- Es normalizador y regulador de todas las funciones biológicas
- Activa la defensa antimicrobiana, micótica y viral.
- Aumenta la defensa antioxidante.



Y posterior a la operación te ayudará a recuperarte lo más pronto posible ya que además de los elementos anteriores, también...

- Aumenta la cantidad de oxígeno disuelto en la sangre y éste se difunde más profundamente en los tejidos haciendo posible tu recuperación.
- Produce una vasoconstricción, lo que permite disminuir el edema
- Hace crecer nuevos capilares. El oxígeno aumenta la producción de sustancias que son parte de nuestra piel, por lo que en donde sea necesario cubrirá con tejido nuevo.
- Incrementa la producción de colágeno (sustancia imprescindible en el proceso de cicatrización)
- Aumenta la cantidad de sustancias reguladoras “factores de crecimiento”, lo que propicia la cicatrización.
- Potencializa la acción de algunos medicamentos como: diuréticos, antiarrítmicos, sitostáticos, hormonas y antibacterianos.
- Potencia la actividad de los aminoglucósidos y tiene efecto pos antibiótico prolongado.
- Regenera los huesos (osteogénesis), por lo que en caso de fracturas permite su pronta solidificación.
- Actúa como un antiinflamatorio

Qué te está sucediendo?

Estas exponiendo tu cuerpo a un procedimiento que aunque necesario si así ya se determinó, externo, no natural y agresivo. Ya sea que te acaban de programar para una cirugía o recién saliste de ella, tus células agradecerán el oxígeno. Que es su alimento y que las fortalecerá, para que puedan responder mejor ante dicho acto hostil. Quizás ante el cuadro clínico particular que estés presentando, tu organismo no esté en condiciones de actuar. El proceso de recuperación, puede resultarte un viacrucis si por algún descuido se infecta o simplemente se complica.

¡FALTA DE OXIGENO!

Datos de la OMS, nos informan que unos 7 millones de paciente operados sufren complicaciones post operatorias, cada año. Una de las causas, según el Dr. Cristóbal Pera, catedrático de cirugía, es la insuficiente preparación del paciente para sobrellevarla. A veces no se es consciente de la importante agresión sufrida, dice el profesor de la Universidad de Barcelona. En una cirugía se invade la autonomía del paciente y se provocan desarreglos en su fisiología. El riesgo se incrementa cuanto más deteriorado se encuentre el estatus fisiológico del paciente al momento previo de la intervención.

La mayor concentración y disponibilidad de oxígeno en todos los tejidos produce efectos fisiológicos importantes que te ayudarán. Lo que hace que la Cámara Hiperbárica te permita enfrentar mejor este evento de tu vida.

5. Beneficios de la Cámara Hiperbárica *SALUD • PREVENCIÓN • VITALIDAD*

¿Cuáles son los beneficios de la cámara hiperbárica? ¿Para qué sirve? ¿Sus beneficios son reales? Estas son algunas de las preguntas más frecuentes sobre la cámara hiperbárica. Quizás has escuchado que sirve para el [pie diabético](#) o para el autismo, claro, **al ser estos beneficios tan diversos hace que se tilde de milagrosa**, otra la duda sobre si sus beneficios son reales y surge la pregunta realmente **Para que Sirve. Es un tratamiento médico con bases científicas que sirve para incrementar la cantidad de oxígeno en el organismo**, beneficiando así a cada órgano y sistema para que funcionen de la mejor manera. Respondamos entonces dichas preguntas...

Beneficios Generales de la Cámara Hiperbárica

Algunos de los beneficios de la cámara hiperbárica son:



- Revierte la Hipoxia (déficit de oxígeno en tejidos)
- Estimula la formación de nuevos vasos sanguíneos
- Estimula la producción de colágeno
- Ayuda a disminuir los niveles de glucosa en sangre
- Incrementa la sensibilidad tumoral a radio y quimioterapia
- Potencializa el efecto de algunos antibióticos y tiene funciones similares a estos.
- Regula la destrucción y formación de hueso nuevo
- Mejora la circulación sanguínea
- Disminuye el edema (retención de líquidos)
- Estimula la proliferación celular
- Tiene efecto analgésico
- Acelera los procesos de cicatrización

La cámara hiperbárica es el instrumento para lograr simular un buceo en seco; es decir, *incrementar la presión dentro de esta y administrar oxígeno grado medicinal*. La combinación de estos dos factores: presión mayor a la atmosférica más Oxígeno medicinal **son los responsables de los múltiples beneficios de este tratamiento.**

- **Beneficios en Heridas y Cámara Hiperbárica**
 - Acelera el proceso de cicatrización.
 - Restaura los tejidos
 - Aumenta la regeneración celular
 - Elimina Hinchazón por la vasoconstricción no hipóxica que produce, lo que hace disminuir el edema periférico.
 - Tiene efecto diurético, por lo que ayuda a sacar los líquidos de la hinchazón del cuerpo.
 - Mejora la circulación sanguínea
 - Potencializa la acción de algunos medicamentos como: diuréticos, antiarrítmicos, citostáticos, hormonas, antibióticos y antibacterianos.
 - Tiene efecto pos antibiótico prolongado.
 - Combate la gangrena ya que activa la defensa antimicrobiana, micótica y viral.
 - Potencializa la acción hipoglucemiante de la insulina.
 - Actúa como un antiinflamatorio

- **Beneficios de la cámara hiperbárica antes y después de Operaciones**

Los avances de la ciencia y la tecnología han dado lugar a la aparición de múltiples tratamientos en función de beneficiar la salud. La cámara hiperbárica es considerada por la población en general como personal de la salud, como un tratamiento novedoso, empírico o terapia alternativa. Sin embargo, este tratamiento tiene su origen desde el año 1660, e incluso existen datos históricos de los primeros acercamientos a este tratamiento desde el año 300 A.C.

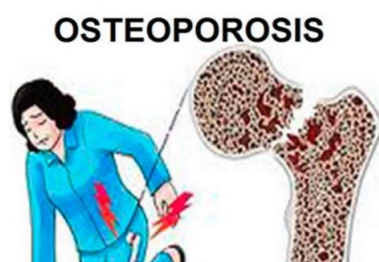
La cámara hiperbárica u oxigenación hiperbárica forma parte de la medicina de ambientes especiales. Sus inicios se remontan a las observaciones que diversos científicos realizaron y en donde descubrieron múltiples beneficios que más adelante se convirtieron en indicaciones para la administración de este tratamiento, por mencionar algunas...

Los beneficios por el uso de la cámara hiperbárica no son exclusivos para el padecimiento a tratar, de hecho todo el organismo recibirá múltiples beneficios con la finalidad de mejorar sus condiciones de salud y su calidad de vida. Con el uso de la cámara hiperbárica sentirá una mejoría total en todo tu cuerpo, tu sistema inmunológico mejorará y eliminarás la fatiga por el ritmo de vida tan acelerado que llevamos en la actualidad.

Tantos son los beneficios por el uso de la cámara hiperbárica que día tras día se realizan avances y estudios para que pueda ser utilizada en más padecimientos. De hecho no solo sirve para cuando se está enfermo, algunos deportistas lo utilizan previo a sus competencias para incrementar el rendimiento físico, prevenir lesiones y si estas ocurrieran, la recuperación es mucho más rápida. Incluso clubes deportivos, equipos de atletismo, gimnasia, etc., tienen considerada a la cámara hiperbárica dentro de su equipo de trabajo.

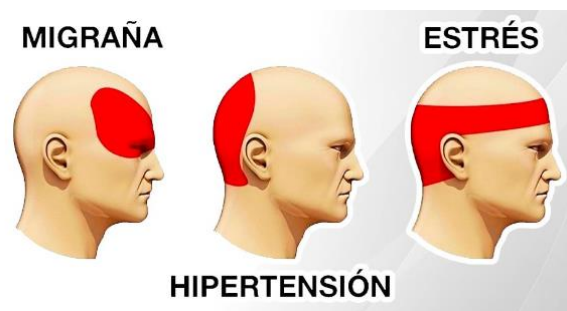
Fracturas u Osteoporosis

- Regenera los huesos (osteogénesis), por lo que previene y detiene la osteoporosis. En caso de fracturas permite su pronta solidificación.



Estrés, Migraña, Cansancio

- Equilibra el sistema nervioso
- Disminuye la producción de catecolaminas (efecto antiestrés)



Rendimiento en el DEPORTE

- Aumentaras tu rendimiento
- Mejorarás tu tiempo de recuperación
- Trataras esguinces y luxaciones



El uso de la oxigenación hiperbárica no debe reducirse únicamente al tratamiento de ciertas enfermedades, sino que también puede ser utilizado como medicina preventiva. Incluso económicamente está demostrado que es mejor invertir en un tratamiento preventivo, que lo que tenemos que gastar en la cura de una enfermedad cuando esta ya está presente.

Otros padecimientos en que ayuda la Cámara Hiperbárica:

Artritis reumatoide, Alzheimer, Demencia senil, Accidentes cerebrovasculares, Parkinson, Esclerosis múltiple, etc.

Beneficios de la cámara hiperbárica a nivel preventivo

- Retarda el envejecimiento porque aumenta la defensa antioxidante.
- Regula la función gastrointestinal.
- Incrementa la producción de colágeno (sustancia que da firmeza a la piel)
- Inhibe el desarrollo de artritis reumatoide.
- Fortalece el sistema inmunológico
- Disminuye los gases
- Protege la mucosa gástrica
- Aumenta los niveles de los antioxidantes naturales que nos protegen de los radicales libres
- Es normalizador y regulador de todas las funciones biológicas
- Regula el metabolismo y presión arterial
- Previene enfermedades degenerativas.

Cámara hiperbárica y sus efectos

secundarios

¿La cámara hiperbárica tiene efectos secundarios? Sí, los hay. ¿Qué pasa en tu organismo cuando entras a la cámara hiperbárica por algo específico; por ejemplo, por fibromialgia? ¿Qué le ocurre a tu cuerpo en lo general como resultado de presurizar y oxigenar todo tu organismo?

Lo que debes saber sobre la cámara hiperbárica y sus efectos secundarios...

¿Cuáles son los efectos secundarios causados por entrar a la cámara hiperbárica? Esto es lo que debes saber:

El oxígeno, desde el siglo XV era conocido como *el elixir de la vida*. Así fue llamado por todos los beneficios que aporta a nuestra salud. ¿Puede generar algún efecto secundario? Primero, es importante recordar que el oxígeno es el alimento de las células, y que nosotros somos estamos compuestos totalmente de células. Cada célula está programada para realizar una tarea diferente, por esto necesita estar bien alimentada para llevar a cabo su función.

El doctor Otto Warburg, Premio Nobel de Fisiología, estudió los efectos del oxígeno en las células. El doctor Warburg llevo a cabo un experimento en que convirtió células sanas en malignas a través de un sencillo procedimiento: les redujo el oxígeno. Así se descubrió que la cantidad de oxígeno que reciben las células, afecta directamente nuestra calidad de vida. Gracias a los resultados de sus investigaciones demostró que bajos niveles de oxígeno en el organismo disminuyen considerablemente la salud. Entonces, ¿Qué sucede si la cámara hiperbárica aumenta los niveles de oxígeno? Sigue leyendo y entérate.

Beneficios del oxígeno de la cámara hiperbárica

José Islas, uno de los operadores de la Clínica Hiperbárica COLIBRI nos explica los beneficios con el siguiente ejemplo: "Imagina que a diario ganas \$300.00 pesos, y con eso vives, te alcanza en general «para todo». ¿Qué sucede si de repente ganas \$4,500 o más al día? Pues podrías hacer muchas más cosas ¿verdad?. Eso mismo ocurre con el oxígeno en nuestro organismo; si tus células reciben más oxígeno, podrán llevar a cabo sus funciones mucho mejor."

Sobre todo si te digo que es esa la proporción. Así como estás ahora mismo, respirando del ambiente normal, el oxígeno disuelto en 100 ml de tu sangre son 0.3 ml. Pero si entras a la cámara hiperbárica y te sometes a dos ATA (Presión atmosférica más elevada del ambiente normal) en los mismos 100 ml de sangre ahora tendrás 4.5 ml de oxígeno disuelto.

¡Es maravilloso cuando notas la diferencia! ¡Todo lo que podrá hacer tu cuerpo en esas condiciones!

Cámara hiperbárica y sus efectos secundarios

Esta misma pregunta surgió en un curso de capacitación impartido a los médicos y al personal de la clínica. Cuando el ponente escuchó la pregunta echó a reír y dijo:

¿Efectos secundarios de la cámara hiperbárica? Comenzó a listarlos...

Aumenta la lívido

Mejora el rendimiento físico y síquico

Revitaliza el organismo

Tonifica la piel

Disminuye flacidez y arrugas

Sueño más profundo

Disminuye el cansancio

Mejoría en uñas y piel (aparecen más brillantes y vitales)

Retarda el envejecimiento

Cuando escuchamos hablar sobre cámara hiperbárica y sus efectos secundarios, generalmente lo asociamos a consecuencias negativas. Sin embargo, el término efectos secundarios, no se limita a lo no deseado, también a las consecuencias positivas; es decir, si mi objetivo al entrar a la cámara hiperbárica es evitar una amputación, entonces el efecto será positivo.

Veamos la Cámara hiperbárica y sus efectos secundarios positivos al llevar a cabo el tratamiento *correctamente*.

CORRECTAMENTE

La [cámara hiperbárica](#) es un tratamiento médico y sus efectos han sido comprobados científicamente. Para obtener los mejores resultados se deben reproducir correctamente

las condiciones, así evitamos que la cámara hiperbárica cause efectos secundarios no deseados; es decir, que la cámara hiperbárica cause secuelas.

Más detalladamente te explico: En primer lugar es importante que seas valorado por un especialista en medicina hiperbárica. No importa que estés sano, que ya hayas entrado a otra cámara o que un médico externo te la haya recomendado. En la clínica en donde asistas un responsable debe constatar que estás en condiciones para entrar y así evitar que la cámara hiperbárica produzca efectos secundarios negativos.

Con una valoración médica se descartará si existe alguna [contraindicación](#) para el tratamiento hiperbárico; por ejemplo: consumo de ciertos medicamentos, epilepsia, neumotorax, entre otros.

El técnico operador de la cámara hiperbárica

Oxígeno medicinal

Especialmente importante es que se te suministre oxígeno medicinal.

El oxígeno es inoloro, así que no te preocupes si no hueles nada.

Es la persona que opera la cámara hiperbárica. Debe ser un técnico operador hiperbárico certificado. Él debe aplicar el tratamiento en el tiempo y presiones de acuerdo a tu evolución y a la supervisión de los especialistas. El técnico hiperbárico debe explicarte en qué consiste la sesión y las técnicas para destapar oídos (Maniobra de Valsalva) hasta que te quede claro. El aumento de presión, provoca que se te tapen los oídos, algunas personas son más sensibles y les podría doler.

La mejor prueba de que se te está suministrando oxígeno es que vas a notar cambios en tu salud. Te vas a sentir más lleno de energía, al tomar algunas sesiones. Y escucharás comentarios de las demás personas que están entrando, del beneficio que ellos han percibido.

Oxigenación hiperbárica en exceso

Lo más común es que te suministren 50 minutos de oxígeno (rango 1.5 hasta 3 ATAS), según la historia clínica, pero tal vez varíe según indicación médica. Si por error humano, te suministraran más tiempo de oxígeno, el exceso provocará oxidación, es decir, producción de radicales libres. Es responsabilidad del técnico operador hiperbárico suministrar correctamente la terapia, por eso debes confiar tu salud a un profesional.

Es importante mencionar que la mínima presión en la que se considera terapéutico el oxígeno hiperbárico es 1.5 ATAS. Las “cámaras hiperbáricas” inflables, de lona, lo máximo que alcanzan son 1.5 ATAS.

Por último debes saber que es importante descansar de periodos prolongados de oxigenación hiperbárica. Existen padecimientos que requieren más de 60 sesiones, con descansar sábado y domingo puede ser suficiente. El médico, según el caso específico del paciente, podría indicar descansar del tratamiento una semana, para después continuar.

¿Cuántas sesiones necesitas?

El protocolo indica 10 sesiones, Si lo que deseas es...

- Aumentar tu rendimiento deportivo y/o laboral.
- Atender insomnio, cansancio crónico y/o estrés.
- Heridas leves o moderadas.
- Prevenir complicaciones de la Diabetes, etc.



10 Sesiones

En los siguientes casos generalmente se requerirán más de 10 sesiones...

- Heridas de difícil cicatrización o infectadas
- Trastorno cerebral como Alzheimer, Parkinson, Autismo etc.
- Otros padecimientos: Fibromialgia, Sordera súbita, etc.

Cada paciente y cada padecimiento son únicos, por lo que la cantidad de sesiones necesarias las determinará el médico durante la valoración inicial, y ésta podrá irse ajustando de acuerdo a la evolución observada.