

¿Qué es Endolift?

Endolift, es un tratamiento láser mínimamente invasivo que permite reafirmar la piel y reducir el exceso de grasa localizada, sin necesidad de cirugía. Es ideal para el contorno facial y zonas corporales seleccionadas. Se realiza de forma ambulatoria y bajo anestesia local.

¿Cómo funciona?

Se inserta una fibra óptica ultrafina de un solo uso bajo la piel, en una capa superficial llamada hipodermis. Esto no requiere incisiones y la fibra se introduce fácilmente bajo la piel gracias a su punta caliente. Esta fibra transmite energía láser, que se dirige selectivamente al agua y la grasa en las zonas tratadas del rostro; esto crea una contracción cutánea, estimula la activación de procesos biológicos que promueven la formación de colágeno y disuelve el tejido adiposo donde se desee. Tras el tratamiento, la fibra se retira y se desecha.

Resultados esperados

Los principales efectos cosméticos de Endolift son la reafirmación de la piel con la opción de reducir la grasa, si es necesario. Esta combinación puede producir una apariencia facial más delgada, definida y tersa. Los resultados no son inmediatos y suelen tardar entre 8 y 12 semanas (resultados a corto y medio plazo) y persistir hasta aproximadamente 6 meses (que se comienzan a ver resultados a largo plazo) hasta 2 años.

Como ocurre con todos los tratamientos médicos, el grado de mejora estética varía de persona a persona y lo analizaremos con usted con más detalle.

Duración del procedimiento

Un solo tratamiento facial suele durar aproximadamente 75 minutos. Esto incluye la preparación y limpieza de la piel, la administración de anestesia local y el tratamiento con láser.



VENTAJAS DEL TRATAMIENTO

- Generalmente una sola sesión que dura 2 años
- Tratamiento ambulatorio sin incisiones
- Menor tiempo de recuperación en comparación con los tratamientos quirúrgicos
- Tratamiento seguro y establecido
- Efectos cosméticos a largo plazo
- Se realiza bajo anestesia local con mínimas molestias
- Se puede combinar con otros tratamientos (p. ej. láser de CO2, Morpheus8) y tratamientos inyectables (p. ej. rellenos dérmicos y Profhilo)

¿CUÁNTO TIEMPO DURAN LOS RESULTADOS?

Tanto los efectos estéticos como la duración de los resultados varían de una persona a otra, y esto se ve influenciado por varios factores.

En pacientes con flacidez cutánea leve a moderada y tejido adiposo leve, los resultados de Endolift suelen durar varios años.

En quienes presentan flacidez cutánea o tejido adiposo más significativa, podría estar indicado repetir el tratamiento para aumentar la mejoría y la duración de los resultados.



RESULTADOS

Línea mandibular y bajo la barbilla



Tercio medio e inferior del rostro



¿DUELE EL ENDOLIFT?

El tratamiento se realiza con anestesia local mediante una inyección cutánea. Esto produce una incómoda sensación de ardor que dura entre 15 y 30 segundos, seguida de entumecimiento de la piel.

El tratamiento posterior con láser Endolift suele tolerarse bien y produce molestias mínimas o nulas. El efecto de la anestesia desaparece al cabo de 1 o 2 horas.

¿QUÉ PREPARACIÓN NECESITO?

El día del tratamiento, evite usar maquillaje si es posible y quítese los aretes. Evite otros tratamientos faciales con láser durante al menos 4 semanas antes. Evite las cremas con peeling (p. ej., retinol) durante 1 semana antes.

¿CUAL ES EL PERIODO DE RECUPERACIÓN?

Inmediatamente | enrojecimiento de la piel
(desaparece en las primeras 24 horas).

Primeros 5-7 días | hinchazón (mejora
gradualmente, generalmente en dos semanas),
hematomas (desaparece gradualmente en una
semana).

Primeros 2-3 meses | entumecimiento temporal en
las zonas tratadas (normal, generalmente mejora a
los 3 meses).

Estos periodos son representativos de un paciente
promedio y dependen de factores individuales. Es
posible que su recuperación sea más rápida o
prolongada que los periodos indicados
anteriormente.

Por ello, es importante planificar su tratamiento en
función de otros eventos personales importantes
para que pueda disponer de un tiempo de
recuperación cómodo.

Riesgos posibles

Endolift es un procedimiento muy seguro con un perfil de riesgo bajo. Encontrará una lista detallada de posibles riesgos, efectos secundarios y complicaciones en su formulario de consentimiento. Una complicación poco frecuente, pero importante, es la Parestesia nerviosa, específicamente en el nervio mandibular marginal, ubicado en la parte inferior del rostro, a ambos lados de las comisuras labiales.

En muy pocos casos, este nervio puede irritarse por el calor del láser, causando una asimetría labial temporal en el lado afectado. Algunos pacientes pueden recibir un tratamiento corto con esteroides orales y comprimidos de vitamina B para acelerar la recuperación. Esta es una complicación temporal que suele revertirse entre 8 y 10 semanas.

Para minimizar este riesgo, se evita el tratamiento cerca de las comisuras labiales.

Cuidados posteriores

-Podrás comer y beber e irte a casa inmediatamente (incluso conduciendo).

- Recibirá una banda de compresión facial.

-Se programará una cita de seguimiento virtual o presencial en la clínica después de 12 semanas para revisar los resultados y hablar sobre el tratamiento posterior, si corresponde.

Se le proporcionará información de contacto si tiene alguna duda o necesita una revisión antes de la fecha indicada.

¿Se puede repetir en el futuro?

Sí. En algunos casos puede recomendarse una segunda sesión a los 6-8 meses para potenciar los resultados.